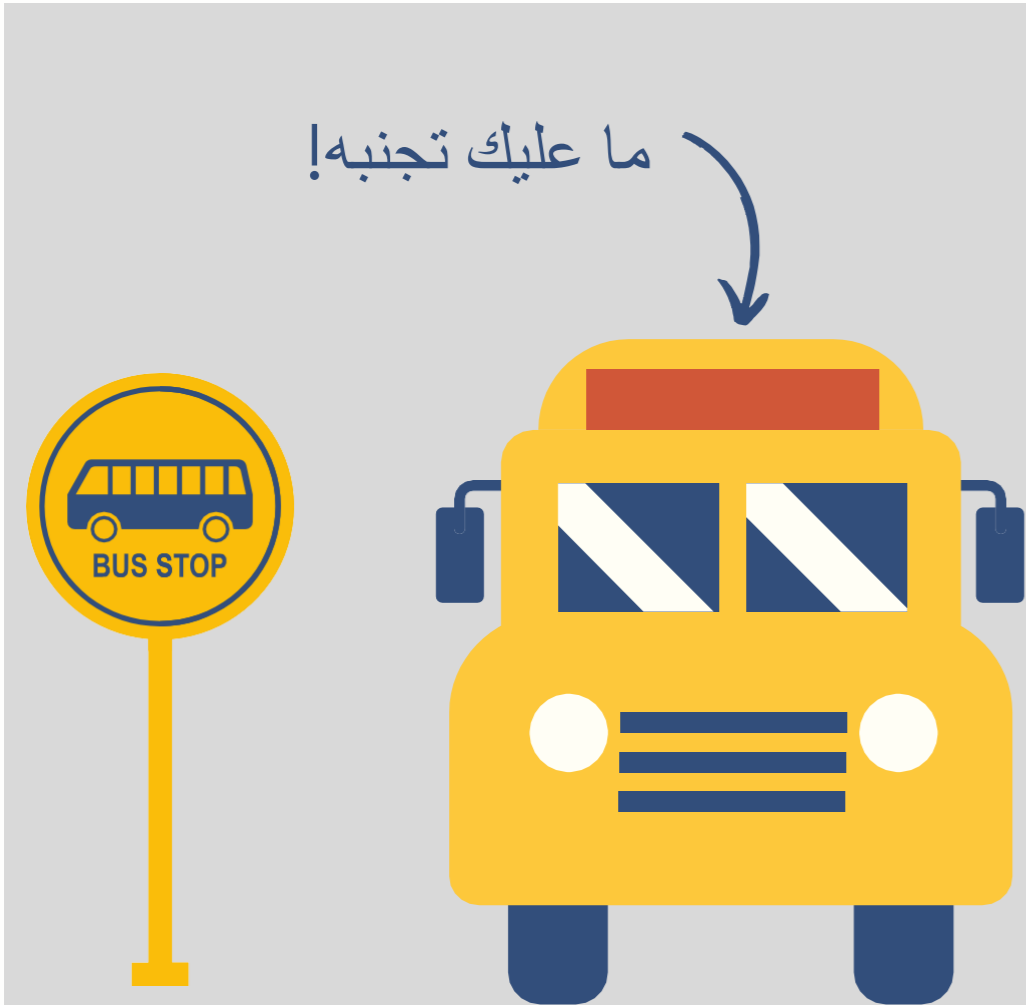


لقد خالطت أحد الأشخاص المصابين بفيروس (COVID-19)، فما الذي يجب عليّ فعله؟



التوصيات

- ابقَ في المنزل، واعزل نفسك بعيدًا عن باقي أفراد أسرتك قدر المستطاع.
- ارتدِ القناع الواقي عند مخالطة غيرك من الموجودين في المنزل.
- ابقَ بعيدًا عن أي شخص لديه قابلية كبيرة للإصابة بالفيروس.
- اغسل يديك واستخدم المطهرات دائمًا.



التحذيرات

- مغادرة منزلك أو استقبال زوار فيه.
- استخدام وسائل المواصلات العامة، مثل أوبر (Uber) أو لايفت (Lyft).
- مشاركة الأشياء، مثل: الأطعمة، أو الأكواب، أو أواني الطعام.



الخضوع للفحص

- اتصل بإحدى هيئات الخدمات الصحية.
- سيكون عليك الخضوع للفحص في غضون 5-7 أيام من تاريخ تعرضك للفيروس، حتى وإن لم تكن تعاني من، أي أعراض.
- يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني

www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/

وذلك لمعرفة مواعيد الفحوصات وأماكنها القريبة منك.